



Steuerungsverbund Psychische
Gesundheit Ingolstadt

Der SPGI ist ein Zusammenschluss aller Einrichtungen, Dienste, Fachkräfte und Organisationen aus der Region Ingolstadt, die im Bereich psychische Gesundheit und Suchthilfe tätig sind. Er ist kein ehrenamtlicher Zusammenschluss, sondern ein vom Gesetzgeber bestimmtes Gremium und fest verankerter Bestandteil der regionalen Versorgungsstruktur. Auch in Ingolstadt und der Region leben viele Menschen, deren Lebensweg durch eine psychische Erkrankung oder Suchterkrankung erschwert ist – oft verbunden mit vielen Einschränkungen und Herausforderungen. Unser Ziel ist es, Hilfen gut zu vernetzen, die Versorgung zu verbessern und Betroffenen sowie ihren Angehörigen eine starke Stimme zu geben. Wir setzen uns für Verständnis und Offenheit im Umgang mit psychischen Erkrankungen ein. Daher gestalten wir rund um den Welttag der seelischen Gesundheit am 10. Oktober jedes Jahr die „Wochen der Seelischen Gesundheit“ – mit Filmen, Vorträgen, Aktionen und Begegnungsmöglichkeiten, offen für alle, die sich informieren oder ins Gespräch kommen möchten.

Veranstalter und Partner:



Stadt Ingolstadt
Inklusion



bezirk oberbayern



**KRISEN
DIENSTE
BAYERN**



**Programmkino
im Audi Forum**

Technische Hochschule
Ingolstadt

kbo



Donau-Alt-mühl-Kliniken

Zuverlässig an Ihrer Seite

**ZUHÖREN
DRAUSSEN
INGOLSTADT**



**STADTJUGENDRING
INGOLSTADT**



Redaktion und Koordination:



SOZIALE DIENSTE
GEMEINNÜTZIGER VERBAND

Kontakt: SPGI – Steuerungsverbund Psychische Gesundheit Ingolstadt,
Dr. Steffen Birkmann, c/o Postfach 210662, 85049 Ingolstadt



Steuerungsverbund Psychische
Gesundheit Ingolstadt

Wochen der Seelischen Gesundheit in Ingolstadt



VORTRÄGE

KINOFILME

BEITRÄGE UND AUSSTELLUNG

Unterstützt durch das

**Ingolstädter Bündnis für
psychische Gesundheit e.V.**

Programm „Wochen der Seelischen Gesundheit in Ingolstadt“

	Datum & Uhrzeit	Format & Thema	Ort	
SEPTEMBER	17.09.2026 11:00 – 14:00 Uhr	T-Shirt-Aktion: „Suizide im Ingolstädter Raum sichtbar machen“ Information zu Hilfsangeboten der Region sowie Austausch mit Fachleuten und Besuchenden.	Rathausplatz Ingolstadt kostenfrei, ohne Anmeldung	
	17.09.2026 15:30 – 17:00 Uhr	„Depression und Suizidalität im Alter“ – Risikofaktoren, Warnsignale und Handlungsmöglichkeiten	Vortrag: Online, kostenfrei, ohne Voranmeldung Microsoft Teams-Besprechung Besprechungs-ID: 331 895 503 719 00 Passcode: zM6TK3Ky	
	17.09.2026 18:00 – 19:30 Uhr	„Geschichte der Psychotherapie – von der Psychoanalyse bis zur Schematherapie“ Referent: Sebastian Backe (Psychologischer Psychotherapeut, kbo)	Klinikum Ingolstadt – Raum Oberbayern Kostenfreie Anmeldung unter https://kbo-dak.de/veranstaltungen	
OKTOBER / NOVEMBER	14.10.2026 20:00 Uhr	Kinofilm „Wann wird es wieder so, wie es nie war“ (Deutschland, 2023) Ein Film über einen Jungen, der auf dem Gelände einer psychiatrischen Klinik aufwächst und dadurch früh mit psychischen Erkrankungen in Berührung kommt. Im Anschluss an jeden Film findet eine Diskussion statt	Audi Programmkino, Ettinger Str. 62, Ingolstadt 5 Euro an der Abendkasse Infos und Tickets unter www.audi.de/audi-forum-ingolstadt/de/programmkino/	
	15.10.2026 18:00 – 19:30 Uhr	„Wenn die Dunkelheit zu schwer wird – Umgang mit Depressionen und Suizidgedanken“ Referentin: Heike Dabitz (Oberärztin, kbo)	Klinikum Ingolstadt – Raum Oberbayern Kostenfreie Anmeldung unter https://kbo-dak.de/veranstaltungen	
	16.10.2026 10:00 – 13:00 Uhr	Begegnungs- und Zuhörerbänke Einfach Platz nehmen, ins Gespräch kommen und Themen teilen, die einen im Moment bewegen.	Rathausplatz Ingolstadt (überdachter Bereich) kostenfrei, ohne Voranmeldung	
	16.10.2026 17:00 – 20:00 Uhr	Eindrücke und Einblicke für Erwachsene – Freiräume stärken: Die Rolle von Freizeit und Freispiel für die psychische Gesundheit junger Menschen Zwei Einrichtungen der Offenen Kinder- und Jugendarbeit laden Erwachsene ein, Freiräume aus Perspektive von Kindern und Jugendlichen und deren Bedeutung für Resilienz und seelische Gesundheit – ergänzt durch einen Fachvortrag der Kommunalen Jugendarbeit – kennenzulernen.	Beide geöffnet für Erwachsene: • Spot, Ruschenweg 22, Vortrag: 18 Uhr • Piustreff, Furtwänglerstraße 7, Vortrag: 19 Uhr Referentin: Viktoria Walder, Kommunale Jugendpflegerin – Stadtjugendring Ingolstadt kostenfrei, ohne Voranmeldung	
	19.10. – 13.11.2026	Ausstellung „Starkes Stück“ Interaktive Ausstellung des Krisendienstes Psychiatrie Oberbayern rund um psychische Gesundheit, Krisen und Wege zur Hilfe.	Aula der Technischen Hochschule Ingolstadt, (THI), Esplanade 10, Ingolstadt Die Ausstellung ist zu den Öffnungszeiten der THI frei begehbar	
	21.10.2026 20:00 Uhr	Kinofilm „Heldin“ (Schweiz/Deutschland, 2025) Ein Film über Pflegenotstand, Verantwortung und menschliche Belastungsgrenzen. Intensiv, authentisch, wichtig. Im Anschluss an jeden Film findet eine Diskussion statt	Audi Programmkino, Ettinger Str. 62, Ingolstadt 5 Euro an der Abendkasse Infos und Tickets unter www.audi.de/audi-forum-ingolstadt/de/programmkino/	
	28.10.2026 20:00 Uhr	Kinofilm „22 Bahnen“ (Deutschland, 2025) Ein Film über familiäre Belastungen, Co-Abhängigkeit und den Wunsch nach einem eigenen Leben. Einfühlsam, berührend, hoffnungsvoll Im Anschluss an jeden Film findet eine Diskussion statt	Audi Programmkino, Ettinger Str. 62, Ingolstadt 5 Euro an der Abendkasse Infos und Tickets unter www.audi.de/audi-forum-ingolstadt/de/programmkino/	
	29.10.2026	Mental Health Day – “Mind over Matter” Interaktive Workshops und Informationsangebote für Studierende	Aula der Technischen Hochschule Ingolstadt (THI) Esplanade 10, Ingolstadt	
	12.11.2026 18:00 – 19:30 Uhr	„Wenn die Angst krank macht – Einblick in Angststörungen“ Referentin: Dr. Alla Troppmann (Oberärztin) kbo-Donau-Altstuhl-Kliniken Ingolstadt	Klinikum Ingolstadt – Raum Oberbayern Kostenfreie Anmeldung unter https://kbo-dak.de/veranstaltungen	

Legende: Verstehen & Informieren – Fachwissen und Einordnung
 Erleben & Perspektivwechsel – emotionale und erfahrungsbasierte Zugänge
 Begegnen & Austauschen – Dialog, Austausch und Öffentlichkeit

Bildquelle Titelbild: helgi / photocase.com
Bilderquellen Kinofilme:
„Wann wird es wieder so, wie es nie war“: © Warner Bros. Pictures
„22 Bahnen“: © Constantin Film