

Psychotherapeuten ohne Approbation nach dem Psychotherapeutengesetz und ohne Kassenzulassung für Psychotherapie sowie Pädagogen, Psychologische Berater, Trainer und Coaches in der Region 10

Die Personen auf dieser Liste verfügen **nicht** über eine Kassenzulassung für Psychotherapie. Sie sind auch **nicht** nach dem Psychotherapeutengesetz approbiert, da sie mit Verfahren arbeiten, die zur Approbation oder Kassenzulassung (noch) nicht zugelassen wurden und/oder einen Grundberuf erlernt haben, der eine Approbation nicht zulässt. Es existieren deshalb auch keine standardisierten und daher vergleichbaren Kriterien, die eine Einschätzung der Qualifikation des Anbieters einer Maßnahme, oder des Verfahrens, das dieser anbietet, ermöglichen würden. Deshalb ist eine Kostenübernahme in einer ambulanten Behandlung durch eine Krankenkasse – wenn überhaupt - nur über Kostenerstattung möglich, die einer Einzelfallüberprüfung durch die Kassen unterliegt. Bitte erkundigen Sie sich deshalb unbedingt **vor** Aufnahme einer Behandlung, ob die Möglichkeit einer Kostenerstattung durch Ihre Krankenkasse gegeben ist.

Stand der Liste: **Juni 2026**

Stadt Ingolstadt

Heilpädagogische Praxis Anna Ach

Isolierte ambulante heilpädagogische Maßnahmen für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit seelischen, geistigen und/oder körperlichen Behinderungen oder davon bedrohte.

Einzelbegleitung und Kleingruppenarbeit

Abrechnung über den Bezirk Oberbayern oder Selbstzahler

Anna Ach Sozialpädagogin B.A., Theaterpädagogin, Psychologische Beraterin

Apianstr. 14

85051 Ingolstadt

0178-231 4813

praxis@ach-anna.de

Spirituelle Resilienz

Anna Ach und Mark Albin

Beratung, Workshops und Seminare in Resilienz für Firmen, Teams und Einzelpersonen Region 10, online, CH

0178 231 4813

www.markalbin.com

www.ach-anna.de

Beate Biskup

Weckenweg 77

85055 Ingolstadt

www.tanzentfaltung.de

E-Mail: beate.biskup@web.de

Tel.: 0151/20701346

Leiterin für holistische Tanz- und Bewegungstherapie

körperorientierte Einzelbegleitung, Embodiment Coaching

Gruppen für freien, kreativen Tanz und Selbsterfahrung (auch online)

Tanz als spirituelle Praxis

Dr. Paul Fuchs

Heilpraktiker für Psychotherapie

Wagnerwirtsgasse 3

85049 Ingolstadt

Telefon: 0162-9072135

E-Mail: anfrage@paul-fuchs.com

Ganzheitlich orientierte Psychotherapie mit körper- und ressourcenorientiertem Ansatz.

Schwerpunkte:

- Begleitung in Lebenskrisen und Belastungssituationen
- Stress, Erschöpfung und Burnout-Prävention
- Trauerverarbeitung und emotionale Stabilisierung
- Einzel- und Paartherapie
- Lösungsorientierte Kurzzeittherapie
- Arbeit mit inneren Persönlichkeitsanteilen
- Entspannungsverfahren, Meditation und achtsamkeitsbasierte Methoden
- Körperorientierte Verfahren, Yoga, Qigong und Tai Chi

Begleitung von Einzelpersonen, Paaren sowie Unternehmern und Führungskräften in Veränderungs- und Entwicklungsprozessen.

Seminare, Workshops und Resilienz-Trainings.

Lisa Grashey

Heilpraktikerin seit 1997

Wackerstrasse 33, 85051 Ingolstadt

Tel. 0152 2488 4229

info@lisagrashey.de

Homepage: www.achtsamkeit-und-sein.de

Spezialistin für Achtsamkeit, Ausbilderin, Supervisorin

• MBCT (Mindfulness Based Cognitive Therapy) MBCT wird von einigen Kassen vollumfänglich im Rahmen von Patientenschulung erstattet.

• MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction)

• MSC (Mindful Self Compassion)

• Deeper Mindfulness (Vertiefende Achtsamkeit)

Behandlungs-Schwerpunkte für Gruppen und Einzelpersonen:

• Rückfallprophylaxe bei Depressionen

• Burnout-Syndrom

• Krisen

• Angst & Panik

• Schmerz

• Psychosomatische Beschwerden

• Unruhe und Schlafstörungen

Meine Arbeit wird auch beeinflusst durch psychotherapeutische Ausbildungen in Strukturaufstellungen (Syst Institut), Klientenzentrierte Gesprächsführung (DGWG)

Systemische Therapie mit inneren Anteilen (IFS) / Körpertherapie (Hakomi), Buddhistische

Psychologie, Grundlagen Psychotraumatologie, Lösungsfokussierte Kurzzeittherapie

Dipl.-Soz.päd. Gabi Hofmeier-Schmidt

Diplom-Sozialpädagogin (FH)

Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

Systemische Therapeutin (SG)

Flurweg 14a

85053 Ingolstadt

Tel 08459 / 32 32 39

E-Mail: gabi.hofmeier-schmidt@web.de

Einzeltherapie, Paartherapie, Familientherapie

Nur Selbstzahler, individuelle Honorarvereinbarung

Uta Klingebiel PRAXIS Systemisch mit Herz

Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Laimgrubenstrasse 11a

85051 Ingolstadt

Tel.: +49 17696669521

E-Mail: systemischmithertz@gmail.com

Praxis für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

- Traumasensible Systemische Therapeutin und Beraterin (DGSF)
- EMDR- Therapeutin
- Traumapädagogin
- S-O-S Trainerin (Somatisch Orientierte Sicherheit aus dem Somatic Experiencing der Traumatherapie)

Therapie für Einzelne, Paare, Familie

- Beratung und Therapie in herausfordernden Lebenssituationen (Ängste, Trennung, Scheidung, Konflikte), Aufarbeitung von belastenden Erlebnissen
- Traumatherapie im Verfahren EMDR
- Aufstellungen, Aufstellungsarbeit
- Belastung, Ängste, Schule, Phobien, Depressionen, Konzentration
- Krisenintervention

Angebote für Achtsamkeit, Entspannung, Somatic Practice, Selbsterfahrung

Systemische Traumatherapeutin

NUR Selbstzahler

Birgit Krämer

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Gestalttherapie (Symbolon Institut)

Hennenbühlstr. 19

85051 Ingolstadt

Tel 0841 / 88 65 561

E-Mail: Birgit.Kraemer-IN@t-online.de

www.psychotherapie-praxis-ingolstadt.de

Einzel- und Paartherapie

Coaching und Beratung

M. Sc. Valentina Kusche

M. Sc. Psychologie, B.A. Erziehungswissenschaft, Ernährungsberatung (C- und B-Lizenz)

Psychologische Ernährungsberatung

Laurentiusstr. 8b

85049 Ingolstadt-Irgertsheim

Mobil 0163 / 53 17 70 9

info-soulfood@gmx.de

<https://www.ernaehrungsberatungingolstadt.de>

Leistungen:

Ganzheitliche Ernährungsberatung, die Ernährungsberatung mit psychologischen Aspekten kombiniert

Einzel Sitzungen, Gruppenangebote auf Anfrage

Schwerpunkte: Essstörungen und depressive / Burnout-Symptomatik

Selbstzahler

Praxis nicht barrierefrei erreichbar

Dr. med. Anja Niggemeyer

Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Hypnotherapeutin (DVH) / Hypno-MasterCoach (DVH)

Psychologische Astrologin

Ausgebildete Tarot-Beraterin

Leistungen:

Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie, Ganzheitliche Psychotherapie

Paartherapie, Schwerpunkt Kommunikation und Sexualität

Hypnose; Havening Techniques®

Coaching

Supervision / Selbsterfahrung

Astrologische Beratungen, Tarot-Beratungen

Das Angebot richtet sich an Selbstzahler. Psychotherapeutische Leistungen sind erstattungsfähig durch die private Krankenversicherung, Hypnose ist teilweise erstattungsfähig durch die private Krankenversicherung (Abklärung erforderlich).

in Balance - Privatpraxis für Psychische Gesundheit

Östliche Ringstraße 17

85049 Ingolstadt

Terminanfragen bitte per Email oder telefonisch

dr.niggemeyer@in-balance.berlin

www.in-balance.berlin

[0176 450 42 850](tel:017645042850)

Daniela Piekatz

Diplom-Sozialpädagogin (FH)

Systemische Beraterin (DGSF)

Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin (DGSF)

Weiterbildung in den Bereichen systemische Traumatherapie und Sexualtherapie.

Arbeit mit Einzelpersonen, Familien und Paaren.

Beratung und Therapie in herausfordernden Lebenssituationen, Aufarbeitung von belastenden Erlebnissen, Paartherapie.

Beratung und Supervision für Einzelne und Gruppen in sozialen Berufskontexten

Gespräche am Münster

Konviktsstr. 2

85049 Ingolstadt

Tel: 0171/9594664

dana.piekatz@googlemail.com

www.gespraech-am-muenster.de

Pädagogische Praxis J. Reydt M.A. – A. Schmid GdbR

Höllbräugasse 3

85049 Ingolstadt

Tel. 0841 99 35 19 55

www.lerntherapie-reydt.de

info@lerntherapie-reydt.de

Jörg Reydt M.A.

Dipl.-Päd. Anja Schmid

Praxis für Lerntherapie bei Lese- und Rechtschreibschwäche, Legasthenie, Dyslexie und Dyskalkulie

Eltern- und Familienberatung

Lerncoaching im Bereich Schule und Ausbildung

Die Pädagogische Praxis arbeitet mit allen Jugendämtern der Region 10 zusammen.

Eine Kostenübernahme nach §35a SGB VIII ist durch die zuständigen Jugendämter möglich.

Heilpädagogische Praxis für Kinder

Birgit Scheuerer

Staatlich anerkannte Heilpädagogin

Dipl.-Soz. Päd. (FH)

Montessori-Pädagogin

Theresienstr. 24

85049 Ingolstadt

Tel 0841 / 9 31 59 83 8

info@heilpaedagogik-scheuerer.com

Heilpädagogische Förderung speziell für Kinder im Vorschul- und Grundschulalter mit Entwicklungs- und Verhaltensauffälligkeiten sowie bei drohender oder bestehender geistiger, körperlicher und/oder seelischer Behinderung

Einzel- und Kleingruppenarbeit in den Praxisräumen

Aufsuchende Arbeit in den Familien

Mobile heilpädagogische Arbeit für Kindergärten und Schulen

Kostenübernahme: Bezirk Oberbayern oder Selbstzahler

Praxis für Supervision, Coaching und systemische Therapie Anja Schmid

Dipl. Päd. (Univ.)

Supervisorin (DGSF)

Systemischer Coach (DGSF)

Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin (DGSF)

Heilpraktikerin für Psychotherapie

EMDR-Therapeutin

Body2Brain Practitioner

Team- und Einzelsupervision

Paartherapie

Systemisches Gesundheitscoaching bei Burnout und verwandter Symptomatik (Kostenübernahme durch die Krankenkasse möglich)

Einzeltherapie bei Depression, Angststörungen und persönlichen Krisen

Traumatherapie in den Verfahren EMDR und P.I.T.T.

Höllbräugasse 3

85049 Ingolstadt

Tel 0841 / 99 35 19 33

Mobil 0152 / 337 99 107

www.therapeut-in.de

praxis-schmid@gmx.de

Praxis für Lerntherapie und Lernförderung Andreas Seidl

Schmalzingergasse 3

85049 Ingolstadt

Tel 0841 / 79418992

www.lerntherapie-seidl-ingolstadt.de

andreas.seidl@lerntherapie-seidl-ingolstadt.de

Andreas Seidl, Förderschullehrer

-Diagnostik in den Bereichen allgemeine Intelligenz und Lernen

-Einzel- und Gruppenförderung in den Bereichen Lese- und Rechtschreibschwäche, Dyskalkulie (Rechenschwäche), Lern- und Arbeitsmethoden in der Schule, Hausaufgaben

-Coaching und Förderung bei AD(H)S, Konzentrationsproblemen, Schulunlust, Schulangst, sozialer Angst, Lernblockaden

Franziska Sprickmann Kerkerinck

Praxis für Psychotherapie und Beratung nach dem Heilpraktikergesetz

- Psychotraumatologie / Traumatherapie (Dr. Lutz Besser, zptn)
- Brainspotting (Dr. David Grand)
- Musiktherapie (Campus München)
- Kunsttherapie: Farbdialog (Wolfhard König)
- Psychoonkologische Beratung (Thermedius Darmstadt)
- Integrative Potential-Entfaltung / Kinder- und Jugend-Coach (IPE)
- Einzel-, Paar- und Familientherapie

Schwerpunkte:

Traumabarbeitung / Traumatherapie bei

- belastenden Lebensereignissen wie Trauma - Gewalt - Missbrauch
- emotionalen, seelischen und körperlichen Misshandlungen / Verletzungen
- persönlichen Krisen
- psychosomatischen Beschwerden
- Depression, Ängsten, Zwängen, Panik, Phobien, dissoziativen Zuständen
- Unruhezuständen, Konzentrationsstörungen, Schlafstörungen

Kinder- und Jugendcoaching / Therapie bei

- Schulangst, Lernblockaden, Konzentrationsproblemen,
- Konflikten, mangelnder Stressregulation und wenig Selbstvertrauen

Am Oberen Anger 16

85051 Ingolstadt

Haus der Gesundheit

Münchener Straße 47

85107 Baar-Ebenhausen

Festnetz: 08450 - 92 56 93

Mobil: 0157 - 81 744 22 5

praxis@sprickmann.de

Claudia Zacherl

Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG)

Gabriele-Münter-Str. 13

85051 Ingolstadt

Tel 08450 / 928 237

info@claudia-zacherl.de

www.claudia-zacherl.de

Arbeit mit inneren Bildern

Katathym Imaginative Psychotherapie

Somatic Experiencing

Landkreis Neuburg-Schrobenhausen**Maria Aigner**

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Begleitende Systemische Kinesiologin

Sozialbetreuerin

Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Angewandte Kinesiologie

Akazienstr. 9

86561 Aresing

Mobil 0176-34484420

www.maria-aigner.de

mail@maria-aigner.de

Begleitung und Coaching bei Veränderungsprozessen

Blockadenabbau und Stressbewältigung bei persönlichen und beruflichen Themen

Lösungsorientierte Gesprächstherapie und kinesiologische Balancen

Klärung von Beziehungen durch Systeme-in-Balance-Arbeit

Marion Brandl

Praxis für körperorientierte Psychotherapie (HPG)

Tanz- und Bewegungstherapie

Hopfenweg 13

86706 Weichering

Tel 08454 / 914807

info@marion-brandl.de

www.marion-brandl.de

Unterstützende körperorientierte Psychotherapie bei

Essstörungen, Depressionen, Angststörungen, Burn-Out-Syndrom,

körperlichen Beschwerden, psychosomatischen Diagnosen

Tanztherapeutische Gruppe

Antje Hartmann

Diplom-Sozialpädagogin (FH)

Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG)

Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin (DGSF)

Eulatalstr. 29c

86633 Neuburg-Bittenbrunn

Tel 0151 / 52 43 74 00

Mail antje.hartmann@t-online.de

www.hilfhat4hufe.de

Systemische Therapie mit Einzelpersonen und / oder Familien

Tiergestützte Therapie mit Pferd auch für Kinder und Jugendliche

ausschließlich Selbstzahler, Honorar auf Anfrage

Angela Karl

Heilpraktikerin für Psychotherapie

GIM-Musiktherapie -Life Trust Coach – EMDR-Coach

Tel.: 08252 / 82140

Handy: 0152 / 31764923

E-Mail: angela-karl@t-online.de

www.heilsamebegegnung.de

Praxis am „Ort der Begegnung“

Schlosskeller 1

86529 Schrobenhausen-Sandizell

Begleitung bei Stress und Probleme in Beziehungen oder Beruf, innerer Unruhe, Ängsten oder Blockaden, Erschöpfung und Gefahr von Burnout, depressiven Verstimmung, Umgang mit schwieriger Lebensphase, fehlendem Selbstwert und Selbstvertrauen, Orientierung für eine neue Lebensphase, fehlende Klarheit in Herzensthemen.

Gesprächstherapie, Imagination und Musik, EMDR, Naturtherapie, lösungsorientierte

Kurzzeittherapie, systemische Beratung, Paarberatung, innere Kindarbeit und

Entspannungsverfahren.

Einzeltherapie, Gruppenangebote zu Achtsamkeit, Meditation, Resilienz und Selbsterfahrung,

Vorträge und Workshops für Firmen zur Stressprävention und Stärkung psychischer Gesundheit

Iris Lang

Dipl. Pädagogin (Univ.)

Systemische Einzel- Paar- und Familientherapeutin (DGSF) Psychotherapie (nach dem HPG)

Integrative Eltern-Säuglings-Kleinkind-Psychotherapeutin

Bahnhofstraße B 125

86633 Neuburg

Telefon: 08431 - 53 68 29 4

Mail: info@lang-iris.de

Homepage: www.lang-iris.de

Privatpraxis

Lösungsorientierte, kurzzeittherapeutische Therapie für Einzelpersonen, Paare und Familien (nach V. Satir), Interaktionstherapie und Elternberatung mit Säuglingen und Kleinkindern (exzessives Schreien, Schlafstörungen etc.)

Dipl.- Soz.päd. Petra Strehle

Dipl.-Sozialpädagogin, Sozialarbeiterische Psychotherapeutin, Fachfrau für Essstörungen,
Spirituelle Lebensberaterin
An der Wolfsschütt 6
86633 Neuburg-Heinrichsheim
Tel 08431 – 8647

PetraStrehle@gmx.de

www.praxis-strehle.de

Systemische Individual- und Paartherapie, Sexualtherapie, Familientherapie
Therapie bei Essstörungen (Säuglinge, Kleinkinder und Erwachsene)
Selbsthilfegruppe für Essstörungen
Therapie bei sexueller Gewalt (Frauen)
Spirituelle Lebensberatung, Seelentherapie nach ganzheitlichem Ansatz
Krisen- und Trauerbegleitung
nur Selbstzahler, individuelles Honorar

Regina Strehle

Systemisch-pädagogische Therapeutin, psychologische Beraterin, Erzieherin
Doula, Human Design
An der Wolfsschütt 6
86633 Neuburg-Heinrichsheim
Tel.: 08431 – 8647

E-Mail: Regina.Strehle@gmx.net

Systemische Therapie, psychologische Beratung, Lebensberatung,
Paar- und Familienberatung, Lebensfluss-Modell
Begleitung als Doula (vor, während und nach der Schwangerschaft) sowie Begleitung von
Schwangeren in allen Bereichen und Anliegen
Heilarbeit auf energetischer Ebene
Human Design
NUR SELBSTZAHLER

Landkreis Aichach-Friedberg**Angelika Wagner**

Praxis für Heilkundliche Psychotherapie
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Augsburger Str. 8a
86554 Pöttmes
Tel. : 08253/1505
Mobil: 01606809870
E-Mail: angelika-wagner@gmx.net
Termine nach Vereinbarung von Montag bis Samstag
-Ganzheitliche Bild-Gestalt- und Traumatherapie (EMDR)
-Familienstellen / Organisationsaufstellung
-Supervision (Systemische Therapie)
-Pränatale Therapie (metamorphische Methode)

Ira Schmalbrock

Diplom-Psychologin
welcome to empowerment
Bgm.-Rohrmüller-Str. 8a
86554 Pöttmes
Telefon: +49 175 65 77 32 7
E-Mail: ira@welcome-to-empowerment.de
Internet: www.welcome-to-empowerment.de
Coaching von Frauen in beruflichen Entwicklungsprozessen

Landkreis Eichstätt

Julia Furchner

Dipl. Psychologin
Psychologische Praxis Gaimersheim
Quellengasse 14
85080 Gaimersheim
Tel.: 08458-3976238
julia.furchner@t-online.de
juliafurchner.com
Systemische Beratung und Therapie (auch für Kinder und Jugendliche)
Nur Selbstzahler

Michael Haas

Heilpraktiker für Psychotherapie (HPG)
Wallwieser Weg 41
85080 Gaimersheim
Telefon 08458 / 3 97 02 80
www.Haas-HP-Psychotherapie.de
info@Haas-HP-Psychotherapie.de
Gesprächstherapie

Samuel Harder

Psychologe (M. Sc.), Körpertherapeut der Grinberg Methode, Heilpraktiker für Psychotherapie
In unserer Zusammenarbeit konzentrieren wir uns auf ein aktuelles Problem, das Sie lösen möchten. Dabei betrachten wir:

- Ihre Gedanken und Überzeugungen
- Ihre Gefühle und Stimmungen
- Ihre körperlichen Empfindungen und
- Ihre Geschichte

Sie lernen, alte Gewohnheiten zu durchbrechen und neue Wege zu finden, mit Situationen umzugehen. Weitere Infos zur Methode auf meiner Website.
Kontakt: Tel. 016093174337 -> Anruf oder per WhatsApp
Web <https://www.samuel.harder.com>
E-Mail: samuel.harder@posteo.de
Praxis
Ostenstraße 11
85072 Eichstätt
Das Angebot richtet sich an Selbstzahler. Die Kosten werden von privaten Krankenkassen und Zusatzversicherungen i.d.R. übernommen. In besonderen Fällen zahlt auch die gesetzliche Krankenkasse

Melanie John

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Dipl. - Sozialpädagogin (FH)

Exam. Krankenschwester

85072 Eichstätt

www.hpp-praxis-john.de

Tel.: 0179/5465182

E-Mail: melanie@hpp-praxis-john.de

Einzeltherapie bei Traumata, Depressionen, Angststörungen, Zwangsstörungen, Essstörungen und Verhaltenssüchten, Sexueller Missbrauch, Seelischen Blockaden, Schlafstörungen, Persönlichen Krisen

Stressbewältigung, Entspannungsmethoden

Paartherapie

Schwerpunkt:

Mental-Imaginative Traumatherapie (MITT), anwendbar bei:

Traumata, Depressionen, Zwängen, Phobien, Seelischen Blockaden, Prüfungsangst,

Psychosomatischen Beschwerden

Dipl.-Psych. Martina Laufer

Dipl.-Psychologin

Westenstr. 27

85072 Eichstätt

Stefanie Lobers

Systemische Therapeutin (DGSF)

Systemische Körpertherapeutin

Wirtschaftspsychologin (B.Sc.)

Meine systemischen Angebote:

Einzelsetting

Paarsetting

Systemische Aufstellungen

Marktplatz 4

85092 Kösching

Stefanie.lobers@bekind-systemische.de

www.bekind-systemisch.de

Instagram: bekind_systemisch

Mein Angebot richtet sich an Selbstzahler und unterliegt keiner Heilbehandlung und Diagnostik.

Eva Martiny

Pädagogin M.A.

Heilpraktikerin, Psychotherapie (HPG)

Erwachsene, Jugendliche und Kinder

Westenstr. 115

Eichstätt

Tel. 08427/98 83 48

E-Mail: praxis@martiny-psychotherapie.de

www.martiny-psychotherapie.de

M. Sc. David Moncayo

Systemischer Berater und Coach (MISW)

Master Kommunikationswissenschaften

Kastanienweg 14

85111 Adelschlag / Möckenlohe

Tel 08421 / 909 79 34

E-Mail: praxis-bluemlein@web.de

Systemische Beratung mit Jugendlichen, Erwachsenen und Familien in den Sprachen Spanisch, Englisch und Deutsch

Praxisgemeinschaft mit Julia Blümlein, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin (VT)

Praxis – Atelier Ruta Neiwert

M.A. Kunsttherapeutin
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Obere Marktstraße 12
85092 Kösching
Tel.: 01520 8979977
E-Mail: info@rutaneiwert.de
Web: www.rutaneiwert.de

Mein Schwerpunkt liegt im Umgang mit Ängsten, Burnout und Lebenskrisen, aber auch in der Begleitung von Prozessen der Bewusstseinsentwicklung und der Förderung emotionaler Intelligenz. Ich vereine dabei kreative, kunsttherapeutische und psychotherapeutische Ansätze, um Menschen ganzheitlich auf ihrem Weg zu unterstützen.

Karoline Nikolaus – Lösungswege mit System

B. Sc. Psychologie
Systemische Beraterin
Somatic Experiencing Practitioner (SEP) - Traumatherapeutin
Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin (vft/dgsf)
Hundegestützte Psychotherapie
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Tel.: 0159/02488847
E-Mail: karoline.nikolaus@loesungswege-mit-system.de
Homepage: www.loesungswege-mit-system.de
Marktplatz 9e
85092 Kösching
Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapie für Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Paare und Familien zu psychosozialen Belastungen
Somatic Experiencing – Körperorientierte Traumatherapie bei Posttraumatischer Belastungsstörung, komplexer PTBS und Dissoziativen Störungen
Hundegestützte Psychotherapie insbesondere im Bereich der Traumatherapie

Yağmur Parlan-Systemische Beratung & Begleitung "Raum zum Sein"

Winkelwirtsgasse 2
85072 Eichstätt
Tel: +49 176 18672438
E-Mail: info@parlan-systpraxis.com
Homepage: www.parlan-systpraxis.com
Für Sie da bei: Erziehungsfragen · Trennung/Umgang · Patchwork & Rollen · Kommunikation/Konflikte · innere Balance/„inneres Kind“
Angebot: Einzel-, Partnerschafts- und Familienberatung
Werte: zugewandt, klar, alltagsnah, traumasensibel, offen für monogame & offene Beziehungen.
Rahmen: Keine Heilkunde/keine Kassenzulassung; Selbstzahler
Sprachen: Deutsch/Türkisch, Präsenz & online

Sabine Rothe

Kunsttherapeutin B.A.
Mitglied im DFKGT
Ergotherapeutin, Fachergotherapeutin für Gerontopsychiatrie
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Kopernikusstraße 14
85080 Gaimersheim
Tel.: 0157 51 53 54 93
E-Mail: kontakt@kunsttherapie-rothe.de
Homepage: www.kunsttherapie-rothe.de
Einzel- und Gruppentherapie für Kinder und Jugendliche, Erwachsene, Menschen mit Demenz und pflegende Angehörige.

Karolin Schneider

Erzieherin, Kindheitspädagogin B.A., SAFE®-Mentorin, Marte Meo®-Therapeutin

Eichstätter Weg 2

91790 Raitenbuch

01523 - 4249610

E-Mail: karolin-schneider@posteo.de

www.karolin-schneider.de

Marte Meo® Beratung für Eltern und Familien. Marte Meo® bedeutet „aus eigener Kraft“ und ist eine weltweit verbreitete Videofeedbackmethode zur Entwicklungsunterstützung von Kindern und Jugendlichen. Sie vermittelt praktische Kenntnisse mit Hilfe von kurzen Videosequenzen von Alltagsinteraktionen (z. B. Essen, Anziehen, Hausaufgaben, Spielen...). Mit Hilfe der Videosequenzen werden Möglichkeiten zur Entwicklungsunterstützung bewusst und können gezielter angewandt werden.

So können Eltern und Familien in belasteten Situationen in ihrer Erziehungskompetenz gestärkt werden.

Die Methode eignet sich für Kinder und Jugendliche jeden Alters

Catherina Schüller

Diplom-Psychologin, Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin

Heilpraktikerin beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie

Systemischer Coach

Praxissitze:

Marktplatz 9e

85092 Kösching

und

Quellengasse 14

85080 Gaimersheim

Tel.: 0170-3533680

Email: info@catherina-schueller.de

www.catherina-schueller.de

Therapie- und Beratungsschwerpunkte: Persönliche Krisen, Verarbeitung belastender Ereignisse, Depression, Beziehungsprobleme, Ehekrisen, Kommunikation in Beziehungen, Konfliktbearbeitung, Begleitung von Veränderungsprozessen

Systemisches Team-Coaching: Teamentwicklung, Zusammenarbeitskultur, Kommunikation und Konflikte, Vision und Strategie

Workshops und Seminare zu Kommunikation, Persönlichkeitsentwicklung, Emotionsregulation, Resilienz

Landkreis Pfaffenhofen**Elsmarie Auer-Betschart**

Praxis für psychologische Beratung

Paartherapeutin (HPG), Diplom Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

Herzog-Ludwig-Str.17

85276 Pfaffenhofen

Tel. 08441/ 2 77 70 84

info@ehe-wir-uns-trennen.de

www.ehe-wir-uns-trennen.de

Integrative Psychotherapie mit Einzelnen, Paaren und Familien

Schwerpunkt: Paartherapie in Krisen und Trennungssituationen

Petra Dockendorf

Psychoanalytische Kunsttherapeutin APAKT
Mitglied im Dachverband der Kunsttherapeuten DFKGT
Ludwig-Thoma-Str. 15A
85283 Wolnzach
Tel 08442 / 6390 433
Mobil 0176-316 68 250
Fax 08442 / 915 897
petra.dockendorf@t-online.de
www.bunt-zeit.de
Kunsttherapie, Kreativitätstraining, Supervision
Begleitung in Lebenskrisen, bei Trennungserfahrungen,
Arbeitsverlust, Burn-Out, psychischer Instabilität

Karin Hoisl-Schmidt

Freiraum Institut GmbH - für gesunde Arbeits- und Lebenswelten
Psychologin (M.Sc.)
Systemische Beraterin und Familientherapeutin (DGSF)
Zertifizierte Trainerin für Stress- und Ressourcenmanagement
Ingolstädter Str. 10
85276 Pfaffenhofen
Telefon: 01512 8020743
info@das-freiraum-institut.de
www.das-freiraum-institut.de
- Vorträge und Workshops, Zertifizierte Trainingsprogramme nach §20 SGB V im Bereich Stress- und Ressourcenmanagement / Achtsamkeitsmeditation (auch in Kooperation mit Krankenkassen)
- EAP (Externe Mitarbeiterberatung) für Unternehmen in der Region 10
- Durchführung der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen am Arbeitsplatz nach § 5 ArbSchG
- systemische Einzel-, Paar- und Familienberatung

Christoph Landes

Praxis für Psychotherapie (nach Heilpraktikergesetz)
Systemische Therapie / Familientherapie (DGSF)
Einzelberatung und Paarberatung
Elterncoaching
Konflikt- und Mobbingberatung
Hilfe bei Stress und Burnout
Coaching
Supervision
Rottmannshart 1
85077 Manching
Tel. 08459 3329605
Christoph.Landes@Die-Landes-Seite.de
www.Die-Landes-Seite.de
www.supervision-ingolstadt.com

Katharina Meier

Heilpraktikerin für Psychotherapie & Paarberaterin, tiefenpsychologisch orientiert

Praxis im Hofmark Gesundheitszentrum

Hofmarkstr. 34

85296 Rohrbach

psychotherapie-katharina-meier.de

info@psychotherapie-katharina-meier.de

Paarberatung

für Paare in der Krise und Paare, die sich vorsorglich mit Werkzeug für den Beziehungsalltag versorgen möchten

Achtsame Einzelbegleitung

Schwerpunkte: Lebenskrisen, Sinnkrisen, berufliche Neuorientierung, Burn-out und Depressionen

Praxis für Hochsensibilität

Dipl.-Soz. päd. Helmut Promberger

Systemtherapie: Paar- und Familientherapie, Trennungs- und Scheidungsberatung, Mediation

Systemische Verfahren und Coaching für Einzelne und Gruppen im Profit- und Non-Profit-Bereich

Systemischer Lehrtherapeut (DGSF)

Institut für Systemisch Integrative Beratung

Marienstr. 30

85276 Pfaffenhofen

Telefon 08441 / 494 115

Fax 08441 / 494 116

promberger@pfaffenhofen.de

www.isb-syst.com

Michaela Röder-Bassenge

Heilpraktikerin

Zertifizierte Beraterin der Dt. Gesellschaft für Kinderwunschberatung (BKID)

Geburtsvorbereiterin (GfG)

Fachberaterin für natürliche Hormonbalance (Hormonselbsthilfe D-A-CH)

HEILPRAXIS

Schönblick 15

85276 Pfaffenhofen

Tel.: 08441 90 88 011

E-Mail: heilpraxis@roeder-bassenge.de

www.kinderwunsch-heilpraxis.de

www.roeder-bassenge.de

Schwerpunkt Kinderwunsch

- Ganzheitliches Behandlungskonzept bei Kinderwunsch
- Natürliche Hormonbalance
- Traumasensible Beratung und Begleitung bei Abgängen, Fehlgeburten, Eileiterschwangerschaften

Schwerpunkt Frauengesundheit und Lebensphasen

- Frauen um die 40 in der Prämenopause
- Frauen in den Wechseljahren und mit postmenopausalen Beschwerden

Für Frauen und Männer

- Burnout-Behandlung und Prävention
- Schlafstörungen
- Individuelle Altersprävention

Erstattung der heilpraktischen Behandlung durch Private Kassen

Gabriele Schmid

Weierstrasse 4a

85107 Baar-Ebenhausen

Telefon 08453 / 339 336

Gabriele.Schmid.66@t-online.de

Psychotherapie (HPG)

Studium Gesang und Kirchenmusik an der Hochschule Augsburg

Atem- und Stimmtherapie

Stimmworkshops nach Vereinbarung für Berufe mit hoher Sprechbelastung

Hospizbegleitung für Schwerkranke und deren Angehörige

Eva Sindram

Dipl. Sozialpädagogin (FH), Sexualpädagogin (pro familia)

Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG)

Tel. 0175 2053225

info@eva-sindram.de

www.eva-sindram.de

Gesprächstherapie

Arbeit mit Bildern (Imaginative Psychotherapie) Atem- und Körperarbeit

(auch für Menschen mit kognitiven Einschränkungen geeignet)

Außerbezirkliche Angebote

Dipl. Psych. Renate Wätzel

Prävention und Therapie auf Grundlage der Polyvagal-Theorie

Anwendung des musikbasierten Safe-and-Sound-Protocol (SSP)

Für Menschen, die ihr autonomes Nervensystem beruhigen und innere Sicherheit erleben möchten.

Online-Praxis

Selbstzahler

praxis@waetzel.net

www.safeandsound-protocol.de

Stadt Nürnberg

Renate Körber

Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Systemische Therapie und Beratung mit Einzelnen, Paaren und Familien (Selbstzahler)

Nürnberg

Tel 0911 / 59 34 89

Bauer_Koerber@nefkom.net

Stadt München

Dipl.-Psych. Stefan Postpischil

Psychologischer Psychotherapeut (approbiert), Psychoanalytiker

Weningstr. 10

81547 München (Obergiesing/Harlaching)

Tel 089 / 69 38 77 82

St-postpischil@t-online.de

Lehranalytiker und Supervisor, Kurzzeittherapie und Psychoanalyse für Einzelpersonen, Paare und Familien

Schwerpunkte: Coaching, Depression, Paare und Familien, Psychosomatik, Stress-Burnout-Mobbing, Trauma-Gewalt-Missbrauch, Zwang

Nur für Selbstzahler oder Privatversicherte, Kostenerstattung für Mitglieder gesetzlicher

Krankenkassen nach Bewilligung durch die Krankenkasse im Einzelfall möglich